

# Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: PRZEWORSK SZPITAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , | Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew oprószana z olejem () 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Ogórek kiszony 60 g , Salata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2121.91 kcal; Białko ogółem: 99.55 g; Tłuszcz: 48.86 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 333.79 g; W tym cukry: 76.2 g; Błonnik pok.: 32.63 g; Sól: 8.82 g; WW: 30.22 Por; : 18.77 %; : 62.92 %; Ener. z T: 20.73 %; Ener. z Bł.: 3.08 %; K: 4350.12 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , | Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Pomidor 60 g , Salata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2181.78 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 51.72 g; Kw. tł. nasy.: 20.38 g; Węglowodany ogółem: 342.9 g; W tym cukry: 80.31 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sól: 8.19 g; WW: 31.21 Por; : 18.04 %; : 62.87 %; Ener. z T: 21.33 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 4373.96 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , | Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g , Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml , | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Ogórek kiszony 60 g , Salata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ), |
| II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                               | Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ</u> ),                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2084.45 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 55.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 311.68 g; W tym cukry: 51.08 g; Błonnik pok.: 44.12 g; Sól: 8.89 g; WW: 26.82 Por; : 19.89 %; : 59.81 %; Ener. z T: 23.95 %; Ener. z Bł.: 4.23 %; K: 4954.27 mg;

CATERMED Sp. z o.o.  
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 125/201  
NIP 677-21-64 380 REGON 357328250