

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

czwartek 2025-10-30

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Ser topiony 50 g (MLE), Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT), Fasolka po bretońsku 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Cukinia pieczona z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR), Sałatka jarzynowa () 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2518.24 kcal; Białko ogółem: 78.88 g; Tłuszcz: 84.15 g; Kw. tł. nasy.: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 377.87 g; W tym cukry: 63.72 g; Błonnik pok.: 37.31 g; Sól: 10.53 g; WW: 34.19 Por; : 12.53 %; : 60.02 %; Ener. z T: 30.07 %; Ener. z Bł: 2.96 %; K: 3773.29 mg;

czwartek 2025-10-30

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g (SEL, GLU JECZ), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Cukinia pieczona z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2329.73 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 350.27 g; W tym cukry: 62.81 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sól: 7.05 g; WW: 32.19 Por; : 15.36 %; : 60.14 %; Ener. z T: 26.63 %; Ener. z Bł: 2.43 %; K: 3723.48 mg;

czwartek 2025-10-30

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE), Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g (SEL, GLU JECZ), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Cukinia pieczona z olejem () 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,

Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR), Sałatka jarzynowa () 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,

Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,

Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 20 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.23 kcal; Białko ogółem: 83.79 g; Tłuszcz: 75.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 331.58 g; W tym cukry: 59.86 g; Błonnik pok.: 46.68 g; Sól: 7.25 g; WW: 28.6 Por; : 14.88 %; : 58.89 %; Ener. z T: 30.09 %; Ener. z Bł: 4.15 %; K: 4381.86 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-44-389 REGON 145702800