

## Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

## Śniadanie - II Śniadanie

## Obiad - Podwieczorek

## Kolacja - Posiłek nocny

czwartek 2025-11-20

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Paszтет z fasoli () 60 g (GLU PSZ, JAJ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron 200 g (GLU PSZ), Sos boloński z mięsa wp () 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL), Bukiet warzyw gotowanych królewski\* 100 g, Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (MLE), Kompot owocowy\* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 60 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR), Papryka konserwowa 60 g, Salata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2167.87 kcal; Białko ogółem: 83.11 g; Tłuszcz: 63.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 326.36 g; W tym cukry: 67.49 g; Błonnik pok.: 28.57 g; Sól: 6.77 g; WW: 29.85 Por; : 15.33 %; : 60.22 %; Ener. z T: 26.55 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 2992.09 mg;

czwartek 2025-11-20

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron 200 g (GLU PSZ), Sos boloński z mięsa wp - dieta () 100 g (GLU PSZ, SEL), Bukiet warzyw gotowanych królewski\* 200 g, Kompot owocowy\* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 60 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60 g, Salata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2054.69 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 305.93 g; W tym cukry: 64.09 g; Błonnik pok.: 17.24 g; Sól: 7.77 g; WW: 29 Por; : 15.79 %; : 59.56 %; Ener. z T: 25.45 %; Ener. z Bł.: 1.68 %; K: 2310.35 mg;

czwartek 2025-11-20

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Paszтет z fasoli () 60 g (GLU PSZ, JAJ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ), Sos boloński z mięsa wp () 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL), Bukiet warzyw gotowanych królewski\* 100 g, Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (MLE), Kompot owocowy\* b/c 250 ml,

Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 60 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR), Papryka konserwowa 60 g, Salata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),

Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1961.07 kcal; Białko ogółem: 78.14 g; Tłuszcz: 58.02 g; Kw. tł. nasy.: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 293.68 g; W tym cukry: 47.13 g; Błonnik pok.: 41.71 g; Sól: 6.08 g; WW: 25.31 Por; : 15.94 %; : 59.9 %; Ener. z T: 26.63 %; Ener. z Bł.: 4.25 %; K: 3648.04 mg;