

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>), Buraczki gotowane () plastry 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowo-porczezkowy* 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i papryki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Śliwka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1900.02 kcal; Białko ogółem: 70.52 g; Tłuszcz: 37.87 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 335.51 g; W tym cukry: 109.85 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sól: 5.83 g; WW: 30.81 Por; : 14.85 %; : 70.63 %; Ener. z T: 17.94 %; Ener. z Bł.: 2.99 %; K: 3025.06 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>), Buraczki gotowane () plastry 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowo-porczezkowy* 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1949.74 kcal; Białko ogółem: 73.26 g; Tłuszcz: 38.37 g; Kw. tł. nasy.: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 342.83 g; W tym cukry: 110.72 g; Błonnik pok.: 26.4 g; Sól: 6.15 g; WW: 31.69 Por; : 15.03 %; : 70.33 %; Ener. z T: 17.71 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 2862.54 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż (brązowy) z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowo-porczezkowy* 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i papryki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Śliwka szt 1 szt ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1668.11 kcal; Białko ogółem: 69.15 g; Tłuszcz: 36.77 g; Kw. tł. nasy.: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 280.3 g; W tym cukry: 70.97 g; Błonnik pok.: 39.26 g; Sól: 5.1 g; WW: 24.16 Por; : 16.58 %; : 67.21 %; Ener. z T: 19.84 %; Ener. z Bł.: 4.71 %; K: 3163.97 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
 91-204 Łódź, ul. Niebiodowa 126/261
 NIP: 527-21-04 287 722201 2373 8250