

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Rektorska 126/201
NIP 577-21-61 333 REGON 145738550

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-11-07 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniak gotowane () 300 g , Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Śliwka 100 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.87 kcal; Białko ogółem: 92.66 g; Tłuszcz: 64.28 g; Kw. tł. nasy.: 23 g; Węglowodany ogółem: 369.85 g; W tym cukry: 72 g; Błonnik pok.: 30.16 g; Sól: 6.88 g; WW: 34.04 Por; : 15.59 %; : 62.22 %; Ener. z T: 24.33 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4322.03 mg;

piątek 2025-11-07 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniak gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2330.99 kcal; Białko ogółem: 91.1 g; Tłuszcz: 51.65 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 388.97 g; W tym cukry: 82.71 g; Błonnik pok.: 30.11 g; Sól: 6.84 g; WW: 35.95 Por; : 15.63 %; : 66.75 %; Ener. z T: 19.94 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 4323.81 mg;

piątek 2025-11-07 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniak gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Śliwka 100 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.28 kcal; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz: 53.7 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 322.07 g; W tym cukry: 56.92 g; Błonnik pok.: 35.89 g; Sól: 8.52 g; WW: 28.63 Por; : 17.32 %; : 62.56 %; Ener. z T: 23.47 %; Ener. z Bł.: 3.49 %; K: 4701.07 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Rektorska 126/201
NIP 577-21-61 333 REGON 145738550