

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Teatrówna 126/201
NIP 527-271-111

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-11-12 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Zupa z soczewicy () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02.</u>), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
		Posiłek nocny: Śliwka 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2398.18 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tł. nasy.: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 372.95 g; W tym cukry: 79.4 g; Błonnik pok.: 38.29 g; Sól: 8.77 g; WW: 33.51 Por; : 17.49 %; : 62.21 %; Ener. z T: 23.61 %; Ener. z Bł.: 3.19 %; K: 5846.78 mg;

środa 2025-11-12 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grysiowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2114.32 kcal; Białko ogółem: 89.2 g; Tłuszcz: 40.78 g; Kw. tł. nasy.: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; W tym cukry: 83.76 g; Błonnik pok.: 28.62 g; Sól: 8.01 g; WW: 33.24 Por; : 16.88 %; : 68.27 %; Ener. z T: 17.36 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 4713.49 mg;

środa 2025-11-12 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Zupa z soczewicy () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02.</u>), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Śliwka szt. 2 szt,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2098.28 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 46.52 g; Kw. tł. nasy.: 18.74 g; Węglowodany ogółem: 343.03 g; W tym cukry: 56.88 g; Błonnik pok.: 43.45 g; Sól: 8.97 g; WW: 30.01 Por; : 18.76 %; : 65.39 %; Ener. z T: 19.95 %; Ener. z Bł.: 4.14 %; K: 6009.77 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Teatrówna 126/201
NIP 527-271-111