

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Trałkowska 126/201
NIP 677-21-64-389 REGON 145736530

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

piątek 2025-11-14

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml, Sos cytrynowy 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Dżem 30 g, Śliwka szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
--	---	---

Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2406.12 kcal; Białko ogółem: 99.33 g; Tłuszcz: 60.6 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 379.83 g; W tym cukry: 87.19 g; Błonnik pok.: 33.38 g; Sól: 6.57 g; WW: 34.66 Por; : 16.51 %; : 63.15 %; Ener. z T: 22.67 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 4630.95 mg;

piątek 2025-11-14

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>), Sos cytrynowy 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Dżem 30 g, Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
---	---	--

Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2486.82 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 62.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 395.36 g; W tym cukry: 95.13 g; Błonnik pok.: 34.58 g; Sól: 7.3 g; WW: 36.08 Por; : 15.96 %; : 63.59 %; Ener. z T: 22.75 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4654.45 mg;

piątek 2025-11-14

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>), Sos cytrynowy 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Śliwka szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Sałatka z pomidorów z cebulką i olejem 130 g,	Podwieczorek: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Paprykarz szczeciński 20 g (<u>RYB, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.09 kcal; Białko ogółem: 96.34 g; Tłuszcz: 67.46 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 317.88 g; W tym cukry: 49.47 g; Błonnik pok.: 45.66 g; Sól: 6.78 g; WW: 27.32 Por; : 17.68 %; : 58.32 %; Ener. z T: 27.85 %; Ener. z Bł.: 4.19 %; K: 5355.18 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Trałkowska 126/201
NIP 677-21-64-389 REGON 145736530