

Jadłospisy dla oddziałów

WYDZIAŁ SP. Z O.O.
CATERMED Sp. z o.o.
 91-065 Łódź, ul. Ogrodowa 15A
 NIP: 677-21-64-383 REGON: 357938830

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

poniedziałek 2025-11-17

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR), Pomidor 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Salata zielona 10 g,

Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE), Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (SEL), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2128.23 kcal; Białko ogółem: 68.26 g; Tłuszcz: 54.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 354.02 g; W tym cukry: 96.36 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sól: 6.73 g; WW: 32.97 Por; : 12.83 %; : 66.54 %; Ener. z T: 23.24 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 2917.34 mg;

poniedziałek 2025-11-17

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR), Pomidor 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Salata zielona 10 g,

Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE), Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (SEL), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.41 kcal; Białko ogółem: 66.89 g; Tłuszcz: 54.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 361.19 g; W tym cukry: 94.83 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sól: 7.03 g; WW: 34.1 Por; : 12.4 %; : 66.97 %; Ener. z T: 22.76 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 2869.67 mg;

poniedziałek 2025-11-17

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR), Pomidor 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Salata zielona 10 g,

Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż (brazowy) z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE), Kompot owocowy* b/c 250 ml,

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (SEL), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,

Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,

Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 20 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1954.37 kcal; Białko ogółem: 62.76 g; Tłuszcz: 51.82 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; Węglowodany ogółem: 328.8 g; W tym cukry: 97.5 g; Błonnik pok.: 42.33 g; Sól: 6.56 g; WW: 28.69 Por; : 12.85 %; : 67.29 %; Ener. z T: 23.86 %; Ener. z Bł.: 4.33 %; K: 3456.63 mg;