

# Jadłospisy dla oddziałów

**CATERMED Sp. z o.o.**  
91-065 Łódź, ul. Ogrodowa 15A  
NIP: 677-21-64-383 REGON: 357938830

## Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

### Śniadanie - II Śniadanie

### Obiad - Podwieczorek

### Kolacja - Posiłek nocny

wtorek 2025-11-25

#### Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Rzodkiew biała 60 g, Rukola 10 g, | Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Szynka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g, Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, | Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2093.11 kcal; Białko ogółem: 95.26 g; Tłuszcz: 47.49 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 333.34 g; W tym cukry: 70.99 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sól: 6.99 g; WW: 30.78 Por; : 18.2 %; : 63.7 %; Ener. z T: 20.42 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 3457.07 mg;

wtorek 2025-11-25

#### Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

|                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Rukola 10 g, Pomidor 60 g, | Brokułowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Szynka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Buraczki gotowane () 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, | Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2116.68 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 44.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 281.83 g; W tym cukry: 75.39 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sól: 6.82 g; WW: 32.13 Por; : 18.18 %; : 64.86 %; Ener. z T: 18.78 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3577.52 mg;

wtorek 2025-11-25

#### Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

|                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Rzodkiew biała 60 g, Rukola 10 g, | Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Szynka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 200 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml, | Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                              | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1909.24 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 50.75 g; Kw. tł. nasy.: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 281.83 g; W tym cukry: 51.68 g; Błonnik pok.: 41.52 g; Sól: 6.36 g; WW: 24.11 Por; : 19.73 %; : 59.05 %; Ener. z T: 23.92 %; Ener. z Bł.: 4.35 %; K: 3783.29 mg;