

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-065 Łódź, ul. Ogrodowa 15A
NIP: 677-21-64-383 REGON: 357938830

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

środa 2025-11-26

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Ogórek kiszony 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
---	---	--

Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.11 kcal; Białko ogółem: 101.06 g; Tłuszcz: 48.92 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 361.84 g; W tym cukry: 74.88 g; Błonnik pok.: 34.72 g; Sól: 8.82 g; WW: 32.86 Por; : 18.09 %; : 64.78 %; Ener. z T: 19.71 %; Ener. z Bł.: 3.11 %; K: 4929.72 mg;

środa 2025-11-26

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
--	--	--

Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.98 kcal; Białko ogółem: 99.93 g; Tłuszcz: 51.78 g; Kw. tł. nasy.: 20.38 g; Węglowodany ogółem: 370.95 g; W tym cukry: 78.99 g; Błonnik pok.: 33.42 g; Sól: 8.19 g; WW: 33.85 Por; : 17.42 %; : 64.68 %; Ener. z T: 20.31 %; Ener. z Bł.: 2.91 %; K: 4953.56 mg;

środa 2025-11-26

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g , Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Ogórek kiszony 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2196.65 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 55.52 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 339.73 g; W tym cukry: 49.76 g; Błonnik pok.: 46.2 g; Sól: 8.89 g; WW: 29.46 Por; : 19.15 %; : 61.86 %; Ener. z T: 22.75 %; Ener. z Bł.: 4.21 %; K: 5533.87 mg;