

Jadłospisy w dniu 2025-05-22 KUCHNIA PRZEWORSK

PRZEW- 4 Latwo straw. z ogr. substi. pob. wyd. z. soku żółciakowego

| 2025-05-22 czwartek | |
|--|--|
| Śniadanie | Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkty drobiowy parzony w osłonce niepalonej 50 g (może zawierać: GLU PSZ. MLE. GOR.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml |
| Obiad | Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml |
| Kolacja | Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml |
| Wartość energetyczna: 2180,30 kcal; Białko ogółem: 115,64 g; Tłuszcz: 47,19 g; Kw. tł. nasy.: 21,17 g; Węglowodany ogółem: 335,07 g; W tym cukry: 60,62 g; Błonnik pok.: 23,25 g; Sól: 5,99 g; | |

CATERMED SP. z o.o.

91-06510dź, ul. Ogrodowa 15A
NIP: 677-21-64-383 REGON: 357938830

CATERMED Sp. z o.o.

91-065 Łódź, ul. Ogrodowa 15A

NIP: 677-21-64-383 REGON: 357938830

Oznaczenia alergenów:

- GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
- SKO - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ - Jaja i pochodne,
- RYB - Ryby i pochodne,
- OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
- SOJ - Soja i pochodne,
- MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
- ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
- SEL - Seler i pochodne,
- GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- MCK - Mięczaki i pochodne,
- MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
- GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
- GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
- GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

- Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
- Tłuszcz - Tłuszcz,
- Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
 - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
 - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WW - WW,

CATERMED Sp. z o.o.

91-065 Łódź, ul. Ogrodowa 15A

NIP: 677-21-64-383 REGON: 357938830