

## **REGULAMIN KONKURSU „5000 kroków”**

### **§1. Postanowienia ogólne**

1. Organizatorem Konkursu jest Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Przeworsku, z siedzibą przy ul. Szpitalnej 16, 37-200 Przeworsk, NIP 794-15-27-016, zwany dalej „Organizatorem”.
2. Konkurs organizowany jest za pośrednictwem profilu Organizatora w serwisie Facebook.
3. Konkurs nie jest w żaden sposób sponsorowany, wspierany ani administrowany przez serwis Facebook ani z nim związany.
4. Konkurs organizowany jest na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.
5. Celem Konkursu jest promocja profilaktyki zdrowotnej.

### **§2. Czas trwania Konkursu**

1. Konkurs trwa od dnia opublikowania postu konkursowego, tj. od dnia 09.06.2026 roku do dnia 11.06.2026 roku godz. 24:00.
2. Ogłoszenie wyników nastąpi dnia 12.06.2026 roku na profilu Facebook Organizatora.

### **§3. Warunki uczestnictw**

1. Uczestnikiem Konkursu może być osoba fizyczna.
2. Warunkiem udziału w Konkursie jest:
  1. Wykonanie minimum 5000 kroków w jeden dzień,
  2. Zrobienie zrzutu ekranu z telefonu, smartwatcha, lub aplikacji pokazującej liczbę kroków oraz datę.
  3. zamieszczenie zdjęcia w komentarzu pod postem konkursowym.
3. Udział w Konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.

### **§4. Zasady wyłonienia zwycięzcy**

1. Spośród wszystkich prawidłowych zgłoszeń zwycięzca zostanie wyłoniony w drodze losowania.
2. Decyzja jest ostateczna i nie przysługuje od niej odwołanie.

### **§5. Nagrody**

1. Nagrodami w Konkursie są świadczenia realizowane w SP ZOZ w Przeworsku. Łącznie przewidziano 7 nagród, przyznawanych 7 różnym zwycięzcom, w tym :
  - 3 badania echokardiografii,
  - 3 badania EKG elektrokardiografii,
  - 1 próba wysiłkowa,Każdy zwycięzca otrzymuje jedną nagrodę.  
Nagroda nie podlega wymianie na ekwiwalent pieniężny ani na inną nagrodę.
2. Nagroda musi zostać zrealizowana w terminie do 3 miesięcy od dnia ogłoszenia wyników.
3. Szczegółowy zakres pakietu badań zostanie przekazany zwycięzcy indywidualnie.

4. Realizacja badań odbywa się zgodnie z obowiązującymi procedurami medycznymi Organizatora.

## **§6. Odbiór nagrody**

1. Zwycięzca zostanie poinformowany o wygranej w komentarzu pod postem konkursowym.
2. Warunkiem otrzymania nagrody jest przesłanie w wiadomości prywatnej danych niezbędnych do realizacji nagrody (imię, nazwisko, adres pocztowy, numer telefonu).
3. W przypadku braku kontaktu ze strony zwycięzcy w terminie 3 dni od ogłoszenia wyników, Organizator zastrzega sobie prawo wyboru innego zwycięzcy.

## **§7. Dane osobowe**

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Organizator.
2. Organizator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można skontaktować się w przypadku jakichkolwiek pytań lub uwag dotyczących przetwarzania danych osobowych i praw przysługujących uczestnikom na mocy przepisów o ochronie danych osobowych poprzez e-mail: [iod@spzoz-przeworsk.pl](mailto:iod@spzoz-przeworsk.pl)
3. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia Konkursu oraz przyznania nagrody.
4. Biorąc udział w Konkursie, Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w celu jego przeprowadzenia, zgodnie z Regulaminem.
5. Odbiorcą danych osobowych uczestnika mogą być portale społecznościowe lub podmioty współpracujące z Organizatorem.
6. Organizator nie przekazuje danych poza teren Polski/ UE/ Europejskiego Obszaru Gospodarczego z zastrzeżeniem ponadnarodowego charakteru przepływu danych w ramach serwisu Facebook z zastosowaniem stosowanych przez Facebook klauzul umownych zatwierdzonych przez Komisję Europejską i decyzji Komisji Europejskiej stwierdzających odpowiedni stopień ochrony danych w odniesieniu do określonych krajów zgodnie z zasadami określonymi przez Facebook pod adresem <https://www.facebook.com/about/privacy>.
7. Uczestnicy posiadają prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
8. W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu danych osobowych przez Organizatora uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych
9. Dane osobowe Uczestników nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane w sposób, o którym mowa w art. 22 ust. 1 i 4 RODO.

## **§8. Postanowienia końcowe**

1. Regulamin Konkursu dostępny jest na stronie internetowej Organizatora oraz w jego siedzibie.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu z ważnych przyczyn, bez naruszania praw nabytych uczestników.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają przepisy prawa polskiego.

4. Wszelkie spory mogące wyniknąć z tytułu uczestnictwa w Konkursie będą rozstrzygane przez sąd właściwy dla siedziby Organizatora.
5. Biorąc udział w konkursie, Uczestnik zgadza się z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
6. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia Konkursu.